



وزارت بهداشت
درمان و آموزش پزشکی



معاونت بهداشت
دانش مدیریت خطر بلایا
کمیته بهداشت کارگروه حوادث غیر مترقبه

Training Of Trainer

Workshop series

(TOT)

2016

اعضاء کمیته ملی مشورتی

زیر نظر: دکتر اردلان

شرح وظایف دفتر مدیریت خطر بلایا

الف) فاز قبل از وقوع بلایا:

🕒 ارزیابی و آموزش خانوارها برای بلایا (DART)

🕒 اجرای برنامه ارزیابی خطر و ایمنی مرکز در برابر بلایا (SARA)

🕒 اجرای برنامه کاهش آسیب پذیری فیزیکی مرکز در برابر بلایا (SNS)

🕒 تدوین و اجرای برنامه آمادگی مرکز برای بلایا (EOP)

ب) فاز بعد از وقوع بلایا:

🕒 اجرای برنامه نظام مراقبت بلایا (DSS)

🕒 اجرای عملیات پاسخ بهداشتی به بلایا بر اساس EOP تدوین شده در فاز "الف"

ارزیابی و آموزش آمادگی خانوار

(DART)

Disaster Assessment of Readiness and
Training

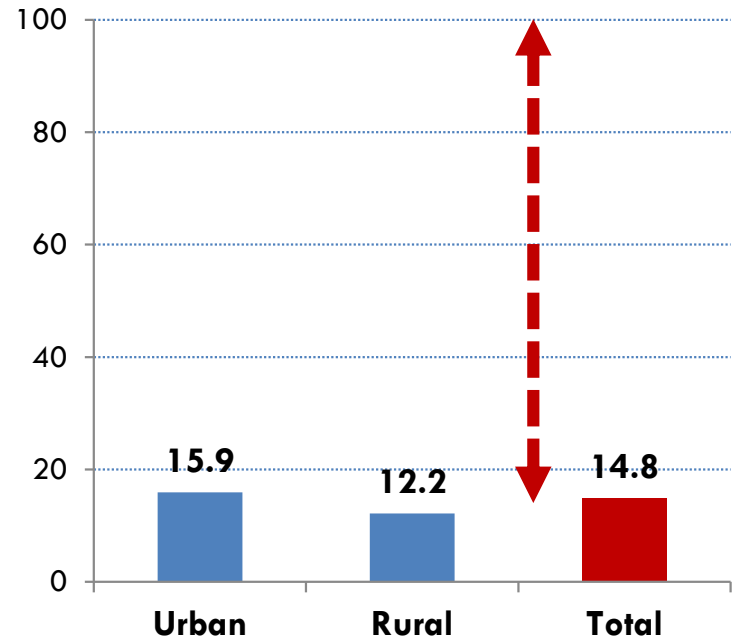


سطح آمادگی خانوارهای ایرانی در برابر بلایا

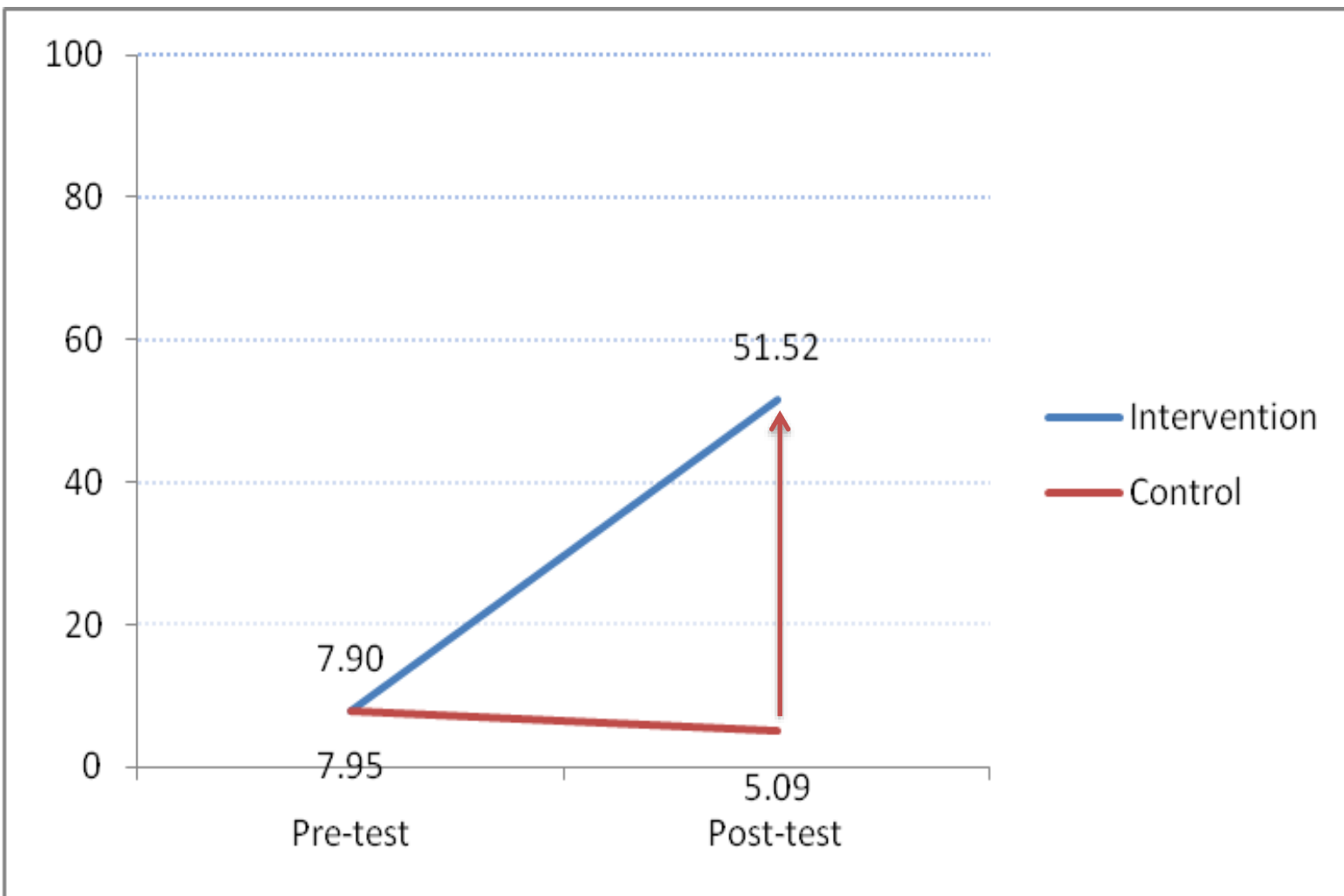
بر اساس مطالعه شاخص های

چندگانه سلامت در ایران

حجم نمونه حدود ۳۱۰۰۰ خانوار



اثر بخشی مداخلات مبتنی بر نظام شبکه بر آمادگی خانوارها در برابر بلایا



Source: Ardalan A, Mowafi H, Malekafzali H, et al. Effectiveness of a primary health care program on urban and rural community disaster preparedness, I.R.Iran: A Community intervention trial. DMPHP [Accepted]

برنامه تحول سلامت در حوزه بهداشت



برنامه سلامت در بلایای طبیعی و انسان ساخت

خدمات سلامت سطح اول

ویژه استفاده در شهر، حاشیه شهر و مناطق روستایی

پاییز ۱۳۹۳

ب- آموزش و ارتقای سلامت (پیوست یک)

◀ آموزش سلامت

◀ ترویج شیوه زندگی سالم با تاکید بر جنبه های تغذیه، فعالیت بدنی، استرس و دخانیات

◀ خودارزیابی و خودمراقبتی

◀ ارزیابی آمادگی و آموزش خانوار در برابر بلایا

- منظور از بلایا و شرایط اضطراری عبارتند از: زلزله، سیل، خشکسالی، طوفان، رانش زمین، سرما یا گرمای شدید، آتش سوزی و غیره
- لازم است ارزیابی آمادگی در برابر بلایا حداقل سالی یکبار برای هر خانوار تحت پوشش برنامه انجام گیرد.
- لازم است هر خانوار حداقل سالی یکبار بر اساس بسته آموزشی تدوین شده، برای آمادگی در برابر بلایا مورد آموزش قرار گیرد.
- برنامه آموزش توسط اعضای تعریف شده تیم پزشک خانواده و بر اساس بسته آموزشی و فلوچارت های مربوطه انجام می گیرد.
- گزارش اجرای برنامه بر اساس شاخص های تعریف شده، به سطوح بالاتر ارسال می گردد.



دستورالعمل اجرای برنامه

- هر خانوار در هر سال، یکبار مورد **ارزیابی** و سپس **آموزش** قرار می گیرد.
- ارزیابی بر اساس فرم ارزیابی و آموزش بر اساس دستورالعمل آموزش خانوار انجام می شود.
- در هر سال
 - فرم ارزیابی** تکمیل می شود
 - نقشه خطر** توسط مراجعه کننده رسم می شود
 - آموزش** انجام می گیرد.
- توجه:** ارائه آموزش تنها پس از انجام ارزیابی انجام خواهد گرفت.
- گروه هدف برنامه همه اعضای خانواده هستند ولی با توجه به اهمیت نقش زنان در خانواده، این گروه در اولویت هستند.
- پایش و نظارت هر مرکز و پاسخگویی به سوالات، بعهده مرکز سطح بالاتر است.

تابلوهای آموزشی را به ترتیب زیر آموزش دهید

🇵🇰 سال اول:

🇵🇰 آمادگی در برابر تمام مخاطرات

🇵🇰 آمادگی در برابر زلزله





مخاطرات طبیعی خانواده شما را برای آمادگی در برابر مخاطرات طبیعی را تعیین می‌کنند (مخاطرات طبیعی)



خانواده شما را برای مخاطرات طبیعی که تهدیدتان می‌کند، شناسایی کنید. در این گفتگو همه اعضای خانواده شرکت می‌کنند.



اطراف خانه را بررسی کنید تا مطمئن شوید که همه چیز در جای خود است.



خانواده شما را برای شناختن خطرات تعیین می‌کنند.



در کنار شناسایی مخاطرات طبیعی، خود را با آمادگی در برابر آنها آشنا کنید.



مخاطرات طبیعی را برای شناختن خطرات تعیین می‌کنند.



آمادگی خانواده در برابر مخاطرات طبیعی

تأهیر و آمادگی برای زلزله

Family Disaster Preparedness Earthquake Preparedness



پوشیدن سرپوش و تکمیل کردن کارهای شخصی در اتاق خواب را در ابتدا آماده کرده و پوشیدن لباس مناسب را تا زمان تکمیل کارها و فرار از ساختمان آماده داشته باشید.



آمادگی ایمنی خانواده از و ایمن سازی لوازم منزل و ابزارهای غیر گداز پذیر در زمان بحران بویژه کیفیت و گداز پذیر بودن لوازم و پوشاک به سقف و ایمن سازی راه پله ها.



آمادگی ایمنی خانواده از و ایمن سازی لوازم منزل را از سیم‌ها جدا کرده و سیم‌ها را از دسترس کودکان دور و سگ ها را ایمن سازی و نظارت کنید.



در هنگام زلزله زیر میز یا کنار دیوار ایستاد و از پنجره، شیشه‌ها و هم‌کوره‌ها دوری کنید.

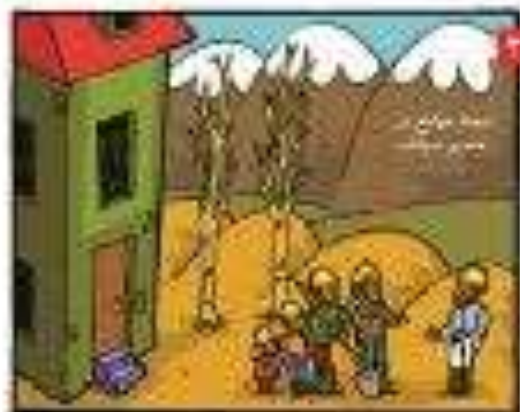


در هنگام زلزله زیر میز یا کنار دیوار ایستاد و از پنجره، شیشه‌ها و هم‌کوره‌ها دوری کنید.



هر خانه باید دارای یک کمد ایمنی برای لوازم منزل که همه روش استفاده را بداند. همه خانه‌ها باید مسیر خروج اضطراری خانه را داشته باشند.

پروژه طراحی و آموزش برنامه آمادگی خانواده در برابر مخاطرات طبیعی در جمهوری اسلامی ایران به منظور آمادگی برای زلزله (روزانه پیش فعال نظام آمادگی در صورت خطر زلزله)



به مسئولین محلی کمک کنید تا فرآیند پاک‌سازی سیل را آغاز کنند.



در مکانی خشک، تمهیدات زیر را در مورد خروج اضطراری از منزل خود یاد بگیرید.
مخارج آب الکتریکی را در آب قطع کنید و سیل را متوقف کنید.



آب را در حمام، در ورودی منزل، در حیاط و در اطراف کولرهای برای
در برابر سیل جمع کنید تا آب را جمع کنید.



در زمان سیل از ماشین‌های شخصی خود استفاده نکنید و در صورت امکان از کشتی استفاده کنید.



به مسئولان محلی سیل در مورد خانواده خود اطلاع دهید و از آنها بخواهید
در صورت اضطراری در این مورد به شما کمک کنند.

تابلوهای آموزشی را به ترتیب زیر آموزش دهید (...)

سال دوم

آمادگی در برابر سپیل

انواع روش های آموزش


چهره به چهره (فردی)

گروهی (گروه های کوچک در واحد بهداشتی)

استفاده از ظرفیت رابطین

شاخص های برنامه

ردیف	شاخص	محاسبه شاخص
۱	پوشش ارزیابی آمادگی خانوار در برابر بلایا	تعداد خانواری که ارزیابی آمادگی خانوار برای آنها انجام شده است تقسیم بر تعداد کل خانوارها ضرب در ۱۰۰
۲	پوشش آموزش آمادگی خانوار در برابر بلایا	تعداد خانواری که آموزش آمادگی خانوار برای آنها انجام شده است تقسیم بر تعداد کل خانوارها ضرب در ۱۰۰
۳	میزان آمادگی خانوار در برابر بلایا	جمع امتیاز آمادگی خانوارها تقسیم بر تعداد خانوارهای ارزیابی شده ضرب در شش و هفت دهم





دفتر مدیریت خطر بلایا
 وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
 مرکز پژوهش‌ها و آمادگی در حوادث غیرمترقبه

گزارش ملی آمادگی خانوارهای ایرانی برای بلایا سال ۱۳۹۴

تدوین:
 علی اردلان، هما یوسفی
 نرگس روحی، جواد سلطانی

با همکاری:
 ناهید جعفری، میترا توحیدی، فرشته فقیهی
 سید تقی یمانی، شهرزاد والا فر، احد بنار



با مشارکت:

- گروه های مدیریت، نظیر بلایا، معاونت بهداشت دانشگاه های علوم پزشکی کشور
- دپارتمان سلامت در حوادث و بلایا، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران
- دپارتمان سلامت در حوادث و بلایا، موسسه ملی تحقیقات سلامت جمهوری اسلامی ایران




Department of Health
 Disaster Risk Management Office
 Ministry of Health and Medical Education
 Health and Rehabilitation Emergency Working Group

2015 National Report, I.R. Iran Households Disaster Preparedness

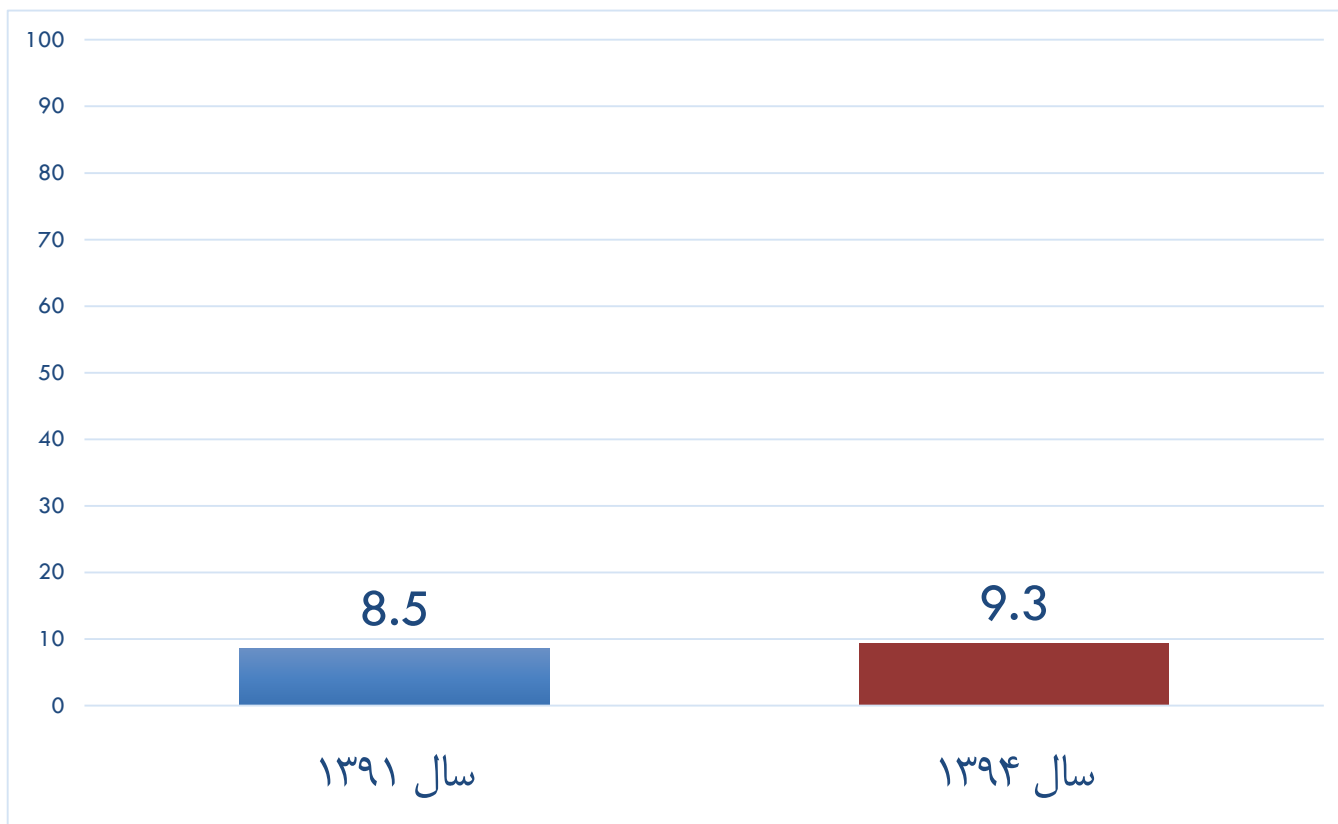
Edited by:
 Ali Ardalan, Homa Yousefi
 Narges Rouhi, Javad Soltani

Contributed by:
 Nahid Jafari, Mitra Tohidi, Fereshteh Faghihi
 Taghi Yamani, Shahrzad Valafar, Ahad Banar

In collaboration with:

- Disaster Risk Management Offices at Departments of Public Health, Universities of Medical Sciences and Health Services
- Department of Disaster and Emergency Health, School of Public Health, Tehran University of Medical Sciences
- Department of Disaster and Emergency Health, I.R.Iran's National Institute of Health Research

مقایسه آمادگی خانوارهای ایرانی برای بلایا بین سال ۱۳۹۱ و ۱۳۹۴



هدف پیش بینی شده

حداقل 25% از خانوارهای تحت پوشش در

هر سال

از توجه شما سپاسگزارم